

# Bewegungsmelder Hechtsheim 2022

<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>	<u>Samstag</u>	<u>Sonntag</u>
<b>Yoga</b> 10:00-11:00		<b>Yoga</b> 10:00 – 11:00			<b>Jumping</b> 9:30 – 10:30	<b>Pilates</b> 10:00 – 11:00
				<b>Dance Aerobic</b> 16:00 – 17:00		
<b>Jumping</b> 17:00 – 18:00	<b>Fit mit Anke</b> 16:30 – 17:30	<b>CrossFitness</b> 17:00 - 18:00	<b>Jumping</b> 17:00 – 18:00	<b>CrossFitness</b> 17:00 – 18:00		
<b>CrossFitness</b> 18:00 – 19:00	<b>CrossFitness</b> 18:00 – 19:00	<b>Bauch &amp; Rücken</b> 18:30 – 19:30	<b>CrossFitness</b> 18:00 – 19:00	<b>Zirkeltraining</b> 18:15 – 19:15		<b>BBP</b> 18:30 – 19:30
<b>Zumba</b> 19:15 - 20:15	<b>Full Body Workout</b> 19:30 – 20:30	<b>Yoga</b> 19:45 – 20:45	<b>Zumba</b> 19:30 - 20:30	<b>ICG</b> 19:20 – 20:20		

**Begrenzt auf 12 Teilnehmer.**  
**Teilnahme an den Kursen nur mit Voranmeldung möglich.**